

OPEN DE KARATE KATA ET COMBATS

Pupilles Benjamins Minimes

Masculins et Féminins

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2015

Gymnase Robida Rue Rouget de Lisle

60200 COMPIEGNE

Début de la compétition

9h15

Horaires des inscriptions kata

8h30-9h00 Contrôle Minimes M&F

9h30-10h00 Contrôle Pupilles M&F

10h30-11h00 Contrôle Benjamins M&F

Horaires des inscriptions combats

12h30-13h00 Contrôle pupilles M -35 kg +35kg Pupilles F -35kg +35kg

13h30-14h00 Contrôle Benjamins M -40 kg +40kg Benjamins -35kg + 35kg

14h30-15h00 Contrôle Minimes M -40 kg -50 kg +50kg

Minimes F-40kg -50kg +50kg

En fonction du nombre d'inscrits et de présents par catégorie, un Open sera mis en place

Préinscription en ligne obligatoire , aucune inscription sur place

Etre en possession de la licence en cours

Tenue personnelle obligatoire: Ceinture rouge et bleue/gants rouges et bleus/protège dents/protèges pieds rouges et bleus/protèges tibias/coquille pour les garçons/ plastron réversible bleu-rouge et casque de protection

