

KARATE-DO

STAGES D'ETE

Kihon-kumité-Kata-Bunkai

Dirigé par :

Pascal MAGNY 6^{ème} dan

HORAIRES :

samedi 28 août : de 10h à 12h

dimanche 29 août : de 10h à 12h

lundi 30 août : de 19h30 à 21h30

11 à 15 ans : stage complet 18€ / le cours 8€
+ de 16 ans : stage complet 30€ / le cours 12€

ADRESSE

Stade et complexe sportif

Avenue des templiers

60330 LAGNY LE SEC

Renseignements et inscriptions au 01 64 02 67 48

Voir site : (karate plessis-lagny)

Mail : pascalmagny.karate-shotokan@neuf.fr